

足の発育、  
今が大切です!



「子供の姿勢が良くなるスクールサンダル！」の動画(YouTube)はこちらから▶

## 足裏の健全な発育を促して 子どもの足を守る。

草履式鼻緒サンダル

# “スクールサンダル”

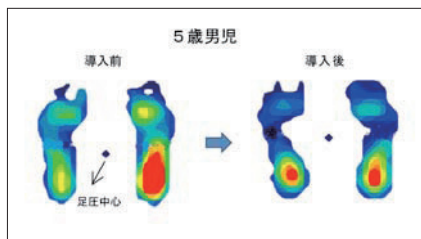


日本製  
MADE IN KOBE



### わずか半年の着用で改善が!!

保育園児の土踏まず形成、重心動揺（立位時の安定）、**立位姿勢**に変化が見られ、浮き指、バランス能力に改善が認められました。草履を履くと足指で鼻緒を挟み、床を踏み込むようになり、結果として下腿三頭筋や足趾屈筋の活動量が増え、土踏まず形成が促されたと考えられます。



足裏接地面の変化(導入4カ月後)



草履サンダルによる姿勢変化

石川県立大学産学連携研究開発商品

一生の足は10歳までに決まると言われています。将来的にスポーツを楽しもうと思うなら、「正しい姿勢を身につける」必要があります。保護者の方も一緒にどうでしょう。その気持ちよさを再発見しますよ。



石川県立大学教授 宮口 和義  
金沢大学大学院博士課程修了(学術博士)  
専門は身体運動学、体力トレーニング論  
日本体育測定評価学会常任理事  
日本教育医学会常任理事  
いしかわ科学トレーニング専門グループ員